



Te presentamos **Piloteando la vida en la UN**, un espacio en el que aprenderemos y practicaremos herramientas para manejar situaciones difíciles de la universidad y de la vida.

Te esperamos en los talleres del 2024-2S



Piloteando la vida en la UN



13 Nov Paso 1 Reconocemos y conectar con el momento presente.

20 Nov Paso 2 Comprender las emociones.

27 Nov Paso 3 Comunicar mis necesidades.

11 Dic Paso 4 Resolver problemas.

22 Ene Paso 5 Fortalecer relaciones.

29 Ene Paso 6 Mejorar relaciones.

05 Feb Paso 7 Vivir una vida con propósito.

12 Feb Paso 8 Actuar según lo importante.

19 Feb Cierre y grado.

INSCRIPCIONES



[CLIC para Inscribirse](#)

HORA: 9 - 11 AM

DÍA: Miércoles

LUGAR: Salón
110 del edificio
610